



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Ginocchio

Iniezioni

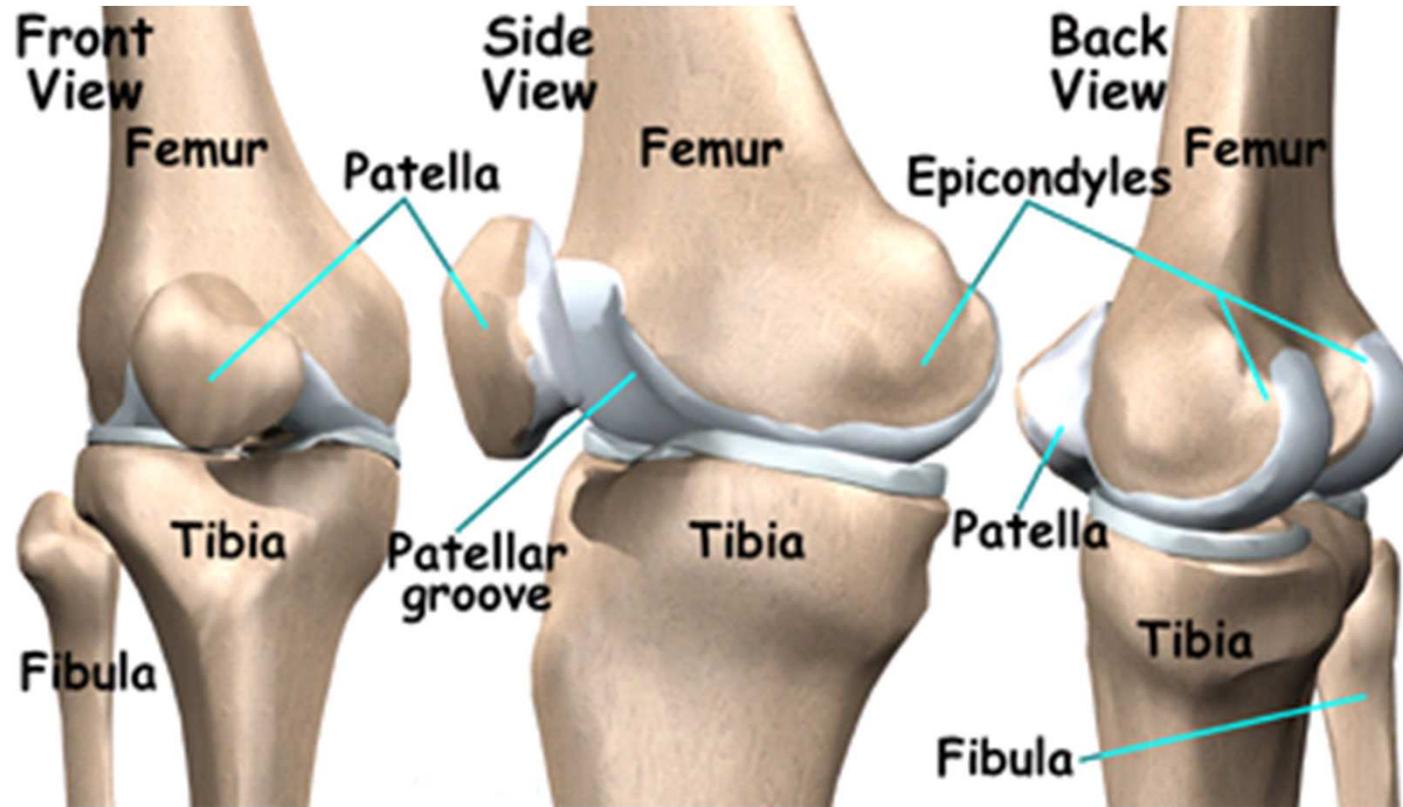
- Anatomia
- Indicazioni
- Tecniche



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Anatomia

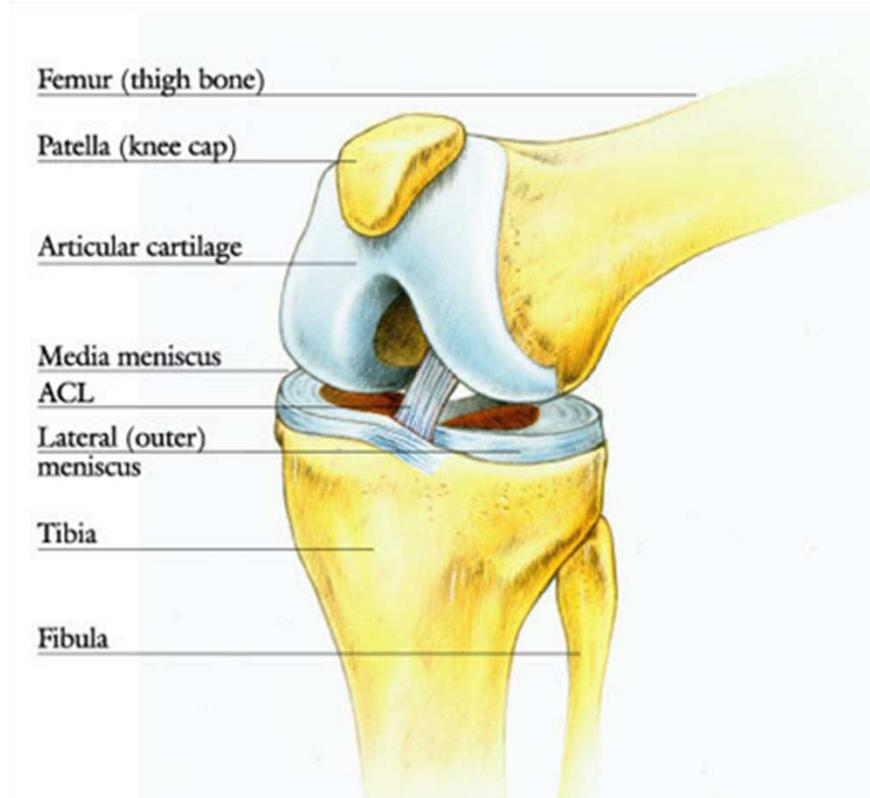




ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Cartilagine



- La cartilagine copre le zone articolari
- E' il danno cartilagineo che conduce all'artrosi



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Indicazioni alla terapia intra- articolare

- Artrosi
- Patologie infiammatorie
- Drenaggio di effusioni



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Controindicazioni

- osteomielite adiacente
batteriemia
emartro
Imminente (previsto entro pochi giorni) intervento di
sostituzione articolare
artrite infettiva
protesi articolare
frattura osteocondrale
Cellulite periarticolare / dermatite grave / infezione dei
tessuti molli
Diabete mellito mal controllato
Sanguinamento incontrollato o disordini di coagulazione



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Effetti indesiderati LOCALI

- Infezione, atrofia cutanea, lesioni legamenti (<1%).
'flare' di infiammazione in 2-5% dei casi
- Spesso sono risultato di errori di tecnica, dosi esagerate o troppo frequenti, errore nel mixaggio delle sostanze da iniettare



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Tecniche di iniezioni

POSIZIONE DEL PAZIENTE: in posizione supina,
ginocchio leggermente flesso

Palpazione dei punti di riferimento: i confini della
rotula

Punto di entrata dell'ago:

approccio laterale

approccio mediale

approccio anteriore

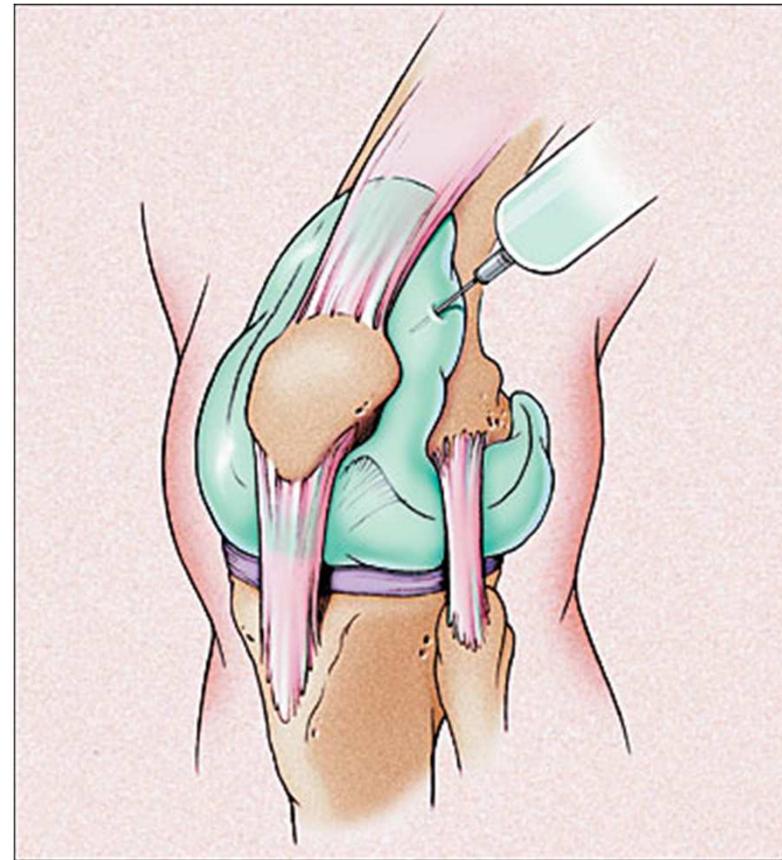


ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Iniezioni di ginocchio

- Paziente sul lettino,
ginocchio leggermente
piegato
Palpare il margine
superiore-laterale della
rotula
1 dito trasverso sopra +
laterale a questo punto
ASEPSI
Iniezione o drenaggio
Detersione + bendaggio

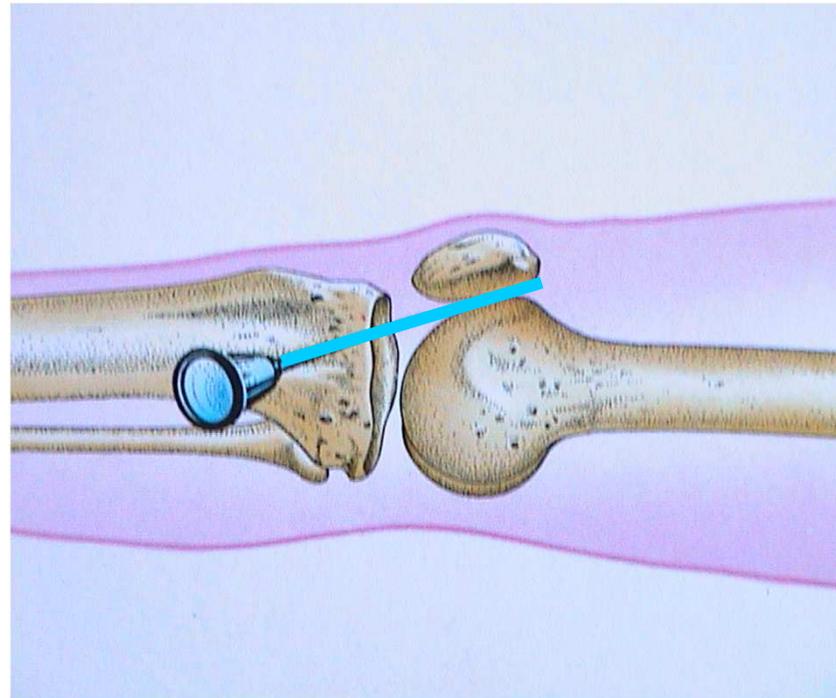
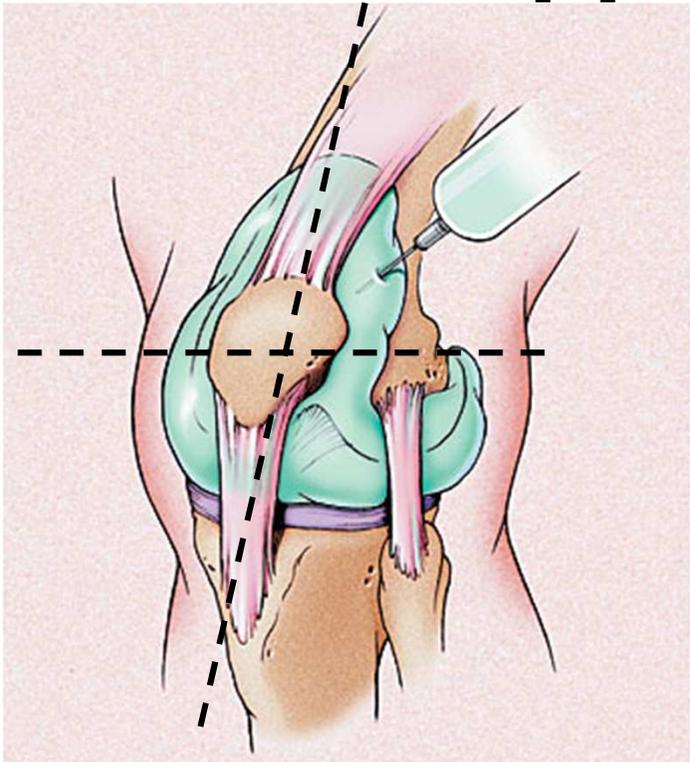




ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Approccio laterale



Punto di ingresso: punto d'intersezione delle linee lungo i bordi laterali e prossimali di rotula

- Identificare la rotula con il pollice sinistro
Inserire l'ago nel punto medio del bordo esterno della rotula



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Approccio laterale superiore

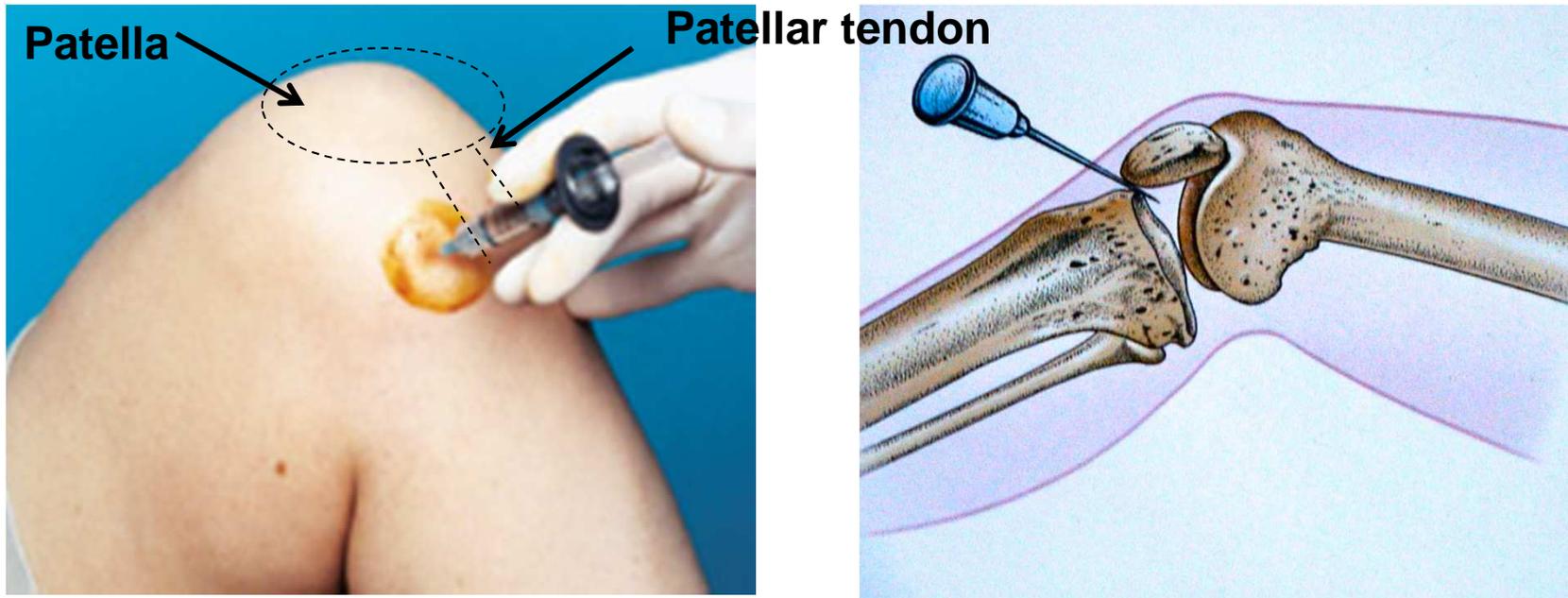




ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Antero-inferiore



Punto di ingresso: mediale o laterale al tendine rotuleo

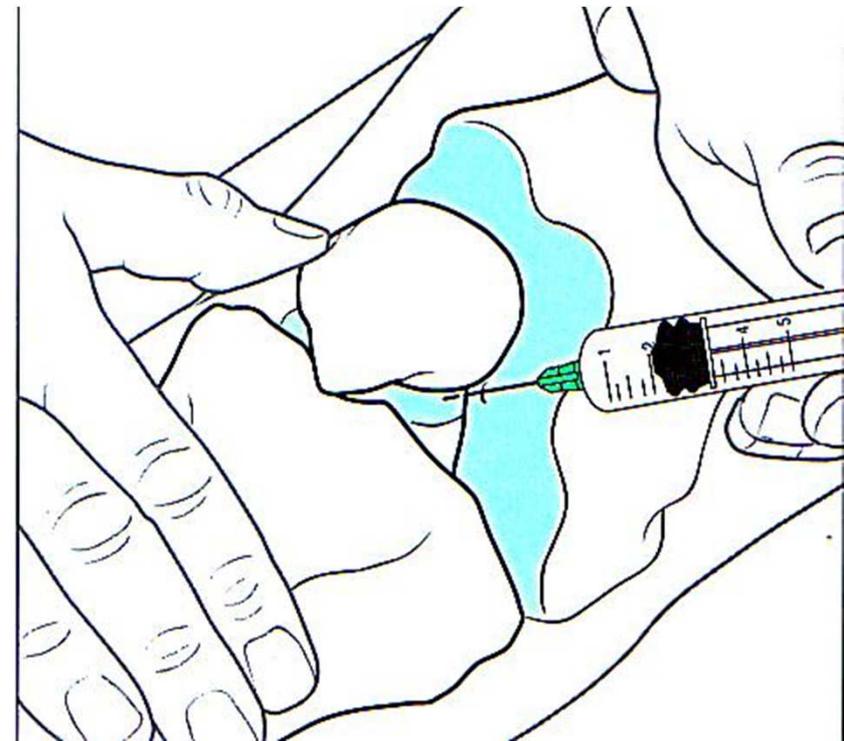
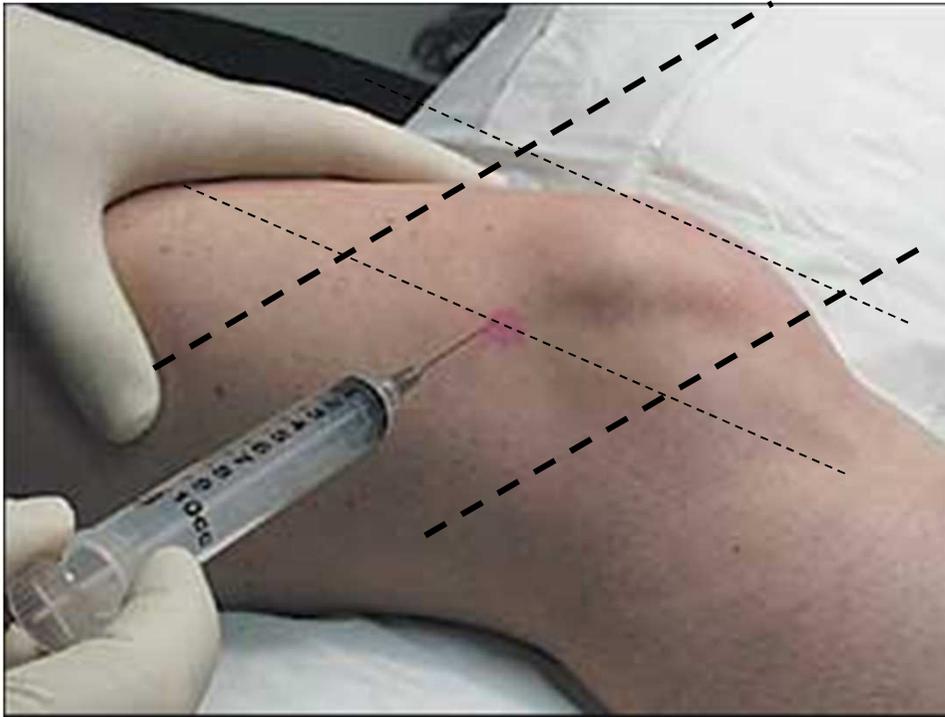
- Identificare piatto tibiale esterno e il limite inferiore della rotula
Inserire l'ago nel punto medio della linea esterna femoro - tibiale in direzione antero – posteriore e leggermente mediale



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

MEDIALE



Punto di ingresso: lato mediale, sotto la faccetta mediale della rotula

- Identificare la rotula con il pollice destro e spingere dolcemente
Inserire l'ago nel punto medio del lato mediale della rotula e dirigerla lateralmente e leggermente verso il basso al fine di evitare il contatto con la superficie convessa della rotula



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica



Sebbene considerata un' articolazione facilmente raggiungibile, una guida ecografica è sicuramente utile per una corretta iniezione intra articolare e / o un drenaggio del ginocchio



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Infiltrazione intra - articolare del ginocchio con guida ecografica



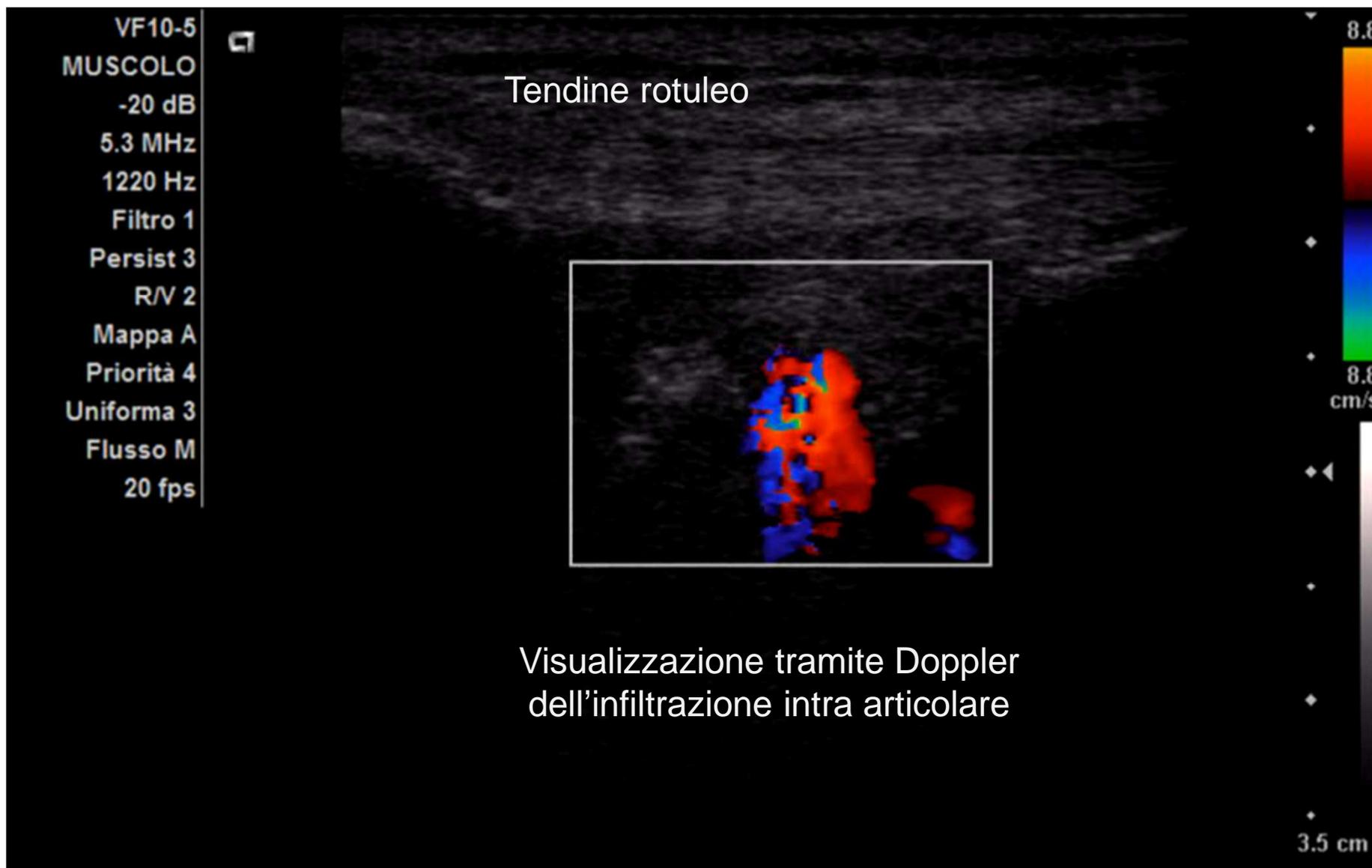
Disinfezione della cute, uso di gel sterile, sonda lineare 7-10 MHz



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Immagine ecografica





Cisti di Baker

Uso dell'ecografia per la visualizzazione della cisti e per l'introduzione dell'ago
Gli ultrasuoni rivelano la presenza di vascolarizzazione l'introduzione di farmaci quali steroidi

